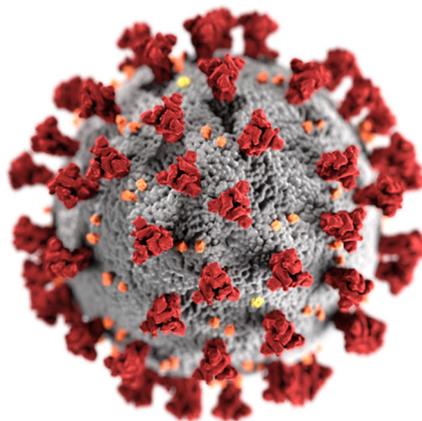


Sede Legale
VIALE SANREMO, 63
30038 SPINEA (VE)

Sede Operativa
VIALE SANREMO, 63
30038 SPINEA (VE)

F.C. SPINEA 1966 S.S.D. a R.L.

**PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL
CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL
VIRUS COVID-19 NELLE SOCIETÀ
SPORTIVE**



ALLEGATO AL DVR

REV 00

03/06/2020

Sommario

1. DATI ATTIVITA'	3
2. PREMESSA	3
3. PRINCIPI FONDAMENTALI ATTUATI DALL'AZIENDA	4

ALLEGATI

1. DATI ATTIVITA'

1.1. ORGANIZZAZIONE SPORTIVA

Codice d'affiliazione: **LND- 932129**

Settore: **Calcio a 11**

Ragione sociale: **F.C. Spinea 1966 S.S.D. a R.L.**

Sede legale: **Viale Sanremo, 63 - SPINEA (VE)**

Sedi Operative:

- **STADIO ALLENDE, VIALE SANREMO, 63**
- **CAMPO IVAN TONELLO, VIALE VIAREGGIO, 90**
- **CAMPO EX FEDERALE, VIA UNITA', 17/C**
- **CAMPO LUNEO, VIA TORINO, SN**

Codice Fiscale: **04137920270**

1.2. LEGALE RAPPRESENTANTE

Nome e cognome: **Mario Scopece**

Codice fiscale: **SCPMMRA65S20L736O**

Luogo e data di nascita: **Venezia, 20/11/1965**

Domicilio/residenza: **Via Como, 8 Salzano (VE)**

Recapito telefonico: **3355974447**

E- mail: **presidente@fcspinea1966.it**

2. PREMESSA

L'attuale emergenza legata all'infezione da Coronavirus (Covid-19) ha imposto a tutta la popolazione, e quindi anche alle persone fisicamente attive o che abitualmente svolgono attività sportiva, scelte di responsabilità per favorire la salvaguardia della salute collettiva.

L'obiettivo del presente Protocollo è fornire indicazioni operative finalizzate a tutelare la salute delle persone presenti all'interno delle organizzazioni sportive.

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 3 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

Tale protocollo recepisce il Protocollo attuativo del calcio giovanile dilettantistico pubblicato dalla FIGC ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. E “Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport squadra”.

3. PRINCIPI FONDAMENTALI ATTUATI DALLA SOCIETÀ SPORTIVA

3.1. INFORMAZIONE

FC SPINEA 1966 informa, preventivamente e in struttura stessa, tramite l'affissione di depliant informativi e modalità telematiche, **tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, giocatori) e qualsiasi persona non coinvolta nella pratica sportiva ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (Accompagnatori, segreteria, amministrazione, etc) circa le prescrizioni igienico-sanitaria, nonché le indicazioni e le prescrizioni relative alle varie aree dell'attività o alle varie attività.** Con l'ingresso nel sito sportivo si attesta, per fatti concludenti, di averne compreso il contenuto, si manifesta adesione alle regole ivi contenute e si assume l'impegno di conformarsi alle disposizioni ivi contenute. In particolare, l'informativa riguarderà:

- l'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente il proprio Medico di medicina generale e ove nominato il Medico competente o il Medico Sociale della Società che organizza l'attività;
- l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro/gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- l'adozione delle misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove indicati.

Prima della ripresa delle attività verranno fornite le necessarie **informazioni** al fine di formare tutti gli operatori sportivi, ove possibile mediante incontri di formazione in modalità online. Lo scopo di tali **momenti formativi** è quello di fornire tutte le indicazioni necessarie al corretto svolgimento delle attività e al corretto utilizzo dei DPI e di altri materiali messi a disposizione nonché quello di illustrare i comportamenti individuali da tenere per limitare il rischio di contagio.

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 4 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

3.2. MODALITA' DI INGRESSO PER IL PERSONALE DELLA SOCIETÀ SPORTIVA

FC SPINEA 1966 dovrà verificare che tutti gli **Atleti e allenatori** che prendono parte alle attività siano in possesso di **certificato Medico** per l'attività sportiva agonistica o non agonistica in corso di validità in riferimento ai protocolli di legge e alle raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana per le attività giovanili e dilettantistiche. Ove tali certificati risultino scaduti, i Delegati per l'attuazione del Protocollo Sig. Leda Emanuele, Sig. Leonardo Cossu e Sig. Giacomo Naletto dovranno acquisire preventivamente i nuovi certificati.

Qualora sulla base dell'autocertificazione (vedi allegato Autocertificazione) sia attestata la presenza di **pregressa infezione da SARS-COV-2**, gli Operatori Sportivi dovranno provvedere ad una nuova visita per il rilascio della certificazione d'idoneità sportiva, ove richiesta, nel rigoroso rispetto dei protocolli di legge, anche se in possesso di un certificato in corso di validità. **In assenza di idoneo certificato o qualora lo stesso non sia in corso di validità e non sia stato opportunamente rinnovato non è consentito prendere parte agli allenamenti.**

Per gestire correttamente l'accesso e l'uscita degli Atleti, è stato individuato **un punto di accoglienza in corrispondenza all'ingresso dei campi sportivi**. L'individuazione di tale punto dovrà garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro in caso di contemporanea presenza di più soggetti. Prima che sia consentito l'accesso di qualsiasi operatore sportivo bisognerà:

- Verificare che sia stata acquisita l'autocertificazione;
- Prendere nota delle presenze (in entrata e successivamente in uscita);

Tali informazioni dovranno essere costantemente aggiornate e trasmesse al Presidente della società Sportiva FC Spinea 1966 S.S.D. a R.L..

Tutti gli Operatori Sportivi (tecnici, giocatori) e qualsiasi persona non coinvolta nella pratica sportiva ma impegnata a vario titolo in altre funzioni prima dell'accesso al luogo di lavoro dovrà essere sottoposto al controllo della temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso ai luoghi di lavoro. Le persone in tale condizione saranno momentaneamente isolate e fornite di mascherine non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie degli impianti sportivi, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

FC SPINEA 1966 esegue le operazioni di controllo della temperatura e quelle conseguenti nel pieno rispetto della privacy, secondo le modalità indicate nel Protocollo nazionale.

FC SPINEA 1966 mette a disposizione del personale e degli ospiti gel alcolico con concentrazione di alcol tra 60-85% per l'igiene delle mani, con ferma indicazione di utilizzo prima di accedere ai locali.

3.3. MODALITÀ D'ACCESSO DI FAMILIARI/ACCOMPAGNATORI

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 5 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito ai soli operatori sportivi impegnati nell'allenamento (siano essi atleti, tecnici, dirigenti, collaboratori). Eventuali accompagnatori (es. genitori o altri famigliari) non avranno accesso all'impianto.

I genitori o familiari o tutor di minorenni devono compilare il modello di autocertificazione e sottoscriverlo. Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autocertificazione mentre i genitori o familiari o tutor dei minorenni devono attendere al di fuori dell'impianto sportivo in aree specifiche determinate dalla società sportiva e rispettando le distanze di sicurezza.

I genitori o familiari o tutor di tesserati con disabilità possono accedere nell'impianto sportivo esclusivamente per favorirne l'ingresso. Possono attendere in prossimità delle zone indicate loro anche in prossimità dell'accesso agli impianti sportivi rispettando le distanze di sicurezza solo se autorizzati dalla Società per specifico supporto all'attività.

- **MEZZI DI TRASPORTO**

Per quanto riguarda i mezzi di trasporto utilizzati per raggiungere l'impianto sportivo si fa riferimento alla normativa vigente in caso di utilizzo di auto privata. **Non è quindi consentito allo stato attuale, a titolo esemplificativo, ad un genitore di accompagnare presso la struttura oltre al proprio altri atleti che non appartengano al suo stesso nucleo famigliare o che non siano con essi conviventi qualora non sia possibile rispettare le distanze stabilite.**

In caso di impiego di mezzi quali minivan da parte della società sportiva dovranno essere rispettati tutti gli adempimenti relativi all'utilizzo e all'igienizzazione.

3.4. MODALITÀ D'ACCESSO DI FORNITORI

FC SPINEA 1966 si impegna, ove possibile, a comunicare anticipatamente le procedure di ingresso a tutti fornitori. **FC SPINEA 1966** ha collocato, infatti, nei luoghi maggiormente frequentati, *dépliant* informativi che ricordino comportamenti, cautele, condotte in linea con il principio del distanziamento interpersonale.

I fornitori terzi dovranno lasciare tutti i prodotti/merci all'ingresso delle strutture e uscire immediatamente, evitando di entrare nei vari locali della struttura e limitando il più possibile lo scambio di informazioni con il personale interno. Lo scarico del materiale dovrà avvenire sempre mediante l'utilizzo dei dispositivi di protezione personale (guanti e mascherine). Il personale interno si assicurerà del rispetto delle buone prassi igieniche e comportamentali dei fornitori esterni. Nel caso di eventuale urgente scambio di informazioni, il personale dovrà mantenere, una distanza di 1 metro e utilizzando le mascherine e i guanti di protezione

FC SPINEA 1966 organizza le eventuali relazioni commerciali riducendo al minimo la necessità di contatto privilegiando modalità informatiche per la trasmissione e lo scambio della documentazione.

Qualora non sia possibile evitare lo scambio di documentazione cartacea, si devono rispettare le seguenti regole: mantenere la distanza di almeno un metro, utilizzare sempre la mascherina di protezione, dotarsi di guanti per ricevere la documentazione.

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 6 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

Per fornitori/ospiti/soggetti esterni è fatto divieto di utilizzo dei servizi igienici del personale che opera nel luogo d'allenamento

3.5. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO ALLENAMENTI

Ciascun operatore sportivo (tecnico, atleta, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

- appositi DPI (guanti monouso e mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- gel igienizzante;
- bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;
- scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

Le sedute di allenamento vengono svolte secondo le seguenti modalità:

- Viene preferita l'esecuzione di attività sportiva in **luoghi aperti**. È permesso l'accesso in **luoghi chiusi** solamente ad un determinato numero di persone così che si possa garantire il rispetto delle distanze interpersonali, previa classificazione dei luoghi sulla base della grandezza di questi ultimi e sul tipo di attività fisica in essi svolta e della ventilazione che è possibile garantire;
- **L'allenatore e/o tecnico** deve sempre indossare la mascherina e deve mantenersi ad almeno 4 metri di distanza dal calciatore;
- Bisogna indossare la mascherina non appena terminato allenamento;
- **Valutare il numero massimo di calciatori che è possibile coinvolgere** per consentire in ogni momento il rispetto del necessario distanziamento tenuto conto anche della natura dell'attività svolta; Ogni singolo gruppo di giocatori dovrà essere seguito da un allenatore e ogni allenatore svolgerà l'attività soltanto con i propri giocatori. Non è prevista un'attività di allenamento condivisa tra gruppi diversi tra loro. In caso di organici numerosi i giocatori devono essere suddivisi in più gruppi distinti che si allenano sempre ad orari diversi.
- Mantenere **la distanza corretta dagli altri calciatori**. Vengono proposte soltanto attività con assenza di contatto fisico tra i giocatori: giochi di tecnica, sfide motorie a distanza, combinazioni di passaggi, tiri in porta da distanze predefinite, attività individuali di dominio della palla, con limitato impegno fisico. Nello svolgimento delle attività deve inoltre essere garantita la distanza di **almeno due metri tra un giocatore e l'altro**. Vengono preferite **corse o esercitazioni** tecniche non "in scia", ma affiancati o in linea diagonale oppure

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 7 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

comunque con un distanziamento interpersonale **mai inferiore ai cinque metri** e **almeno di dieci metri in caso di esercitazioni con più elevato dispendio energetico** e impegno metabolico.

- Le attività ad **alto impatto metabolico** nel programma della seduta di allenamento qualora gli spazi non consentano un distanziamento dei giocatori di **almeno 20 metri**, non potranno essere proposte se la seduta di allenamento si svolge in ambienti chiusi.
- È obbligatoria **l'igienizzazione dei materiali utilizzati per la seduta di allenamento**, prima, dopo e, se necessario, anche durante la stessa. Anche i palloni dovranno essere correttamente igienizzati;
- È assolutamente vietata qualsiasi pratica possa incentivare o aumentare la diffusione dei "droplets" (goccioline con il respiro o con la saliva);
- Delimitazione chiara degli spazi di gioco. Gli spazi di gioco devono essere definiti con chiarezza attraverso delimitatori colorati che permettano una rapida identificazione delle aree di gioco identificate. Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi dai calciatori e dai tecnici che conducono la seduta di allenamento.
- Tutti **gli spazi** necessari per lo sviluppo delle proposte di allenamento devono essere predisposti prima che i giocatori facciano ingresso sul terreno di gioco. Anche gli spostamenti da una stazione all'altra devono essere programmati con attenzione, nel rispetto delle distanze previste.
- **Ingresso dei giocatori (Gruppi) in campo in modo scaglionato**, al fine di limitare la possibilità che si verifichino assembramenti. È preferibile che i gruppi di lavoro siano composti sempre dagli stessi calciatori che devono entrare al campo uno per volta.
- **Vietato l'uso di pettorine**. Le attività tecniche non prevedono mai l'uso di pettorine, salvo che ogni giocatore non venga dotato di due pettorine personali numerate e ad uso esclusivo fornite insieme al vestiario da gioco.
- Ad ogni giocatore la **propria borraccia personale**. Ogni giocatore si deve munire di una borraccia personale ad uso esclusivo e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri.

3.6. GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo (o gli addetti al soccorso aziendale) potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;
- tale soggetto (se si tratta di calciatore verificare preventivamente la possibilità di ripresa dell'allenamento) se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.

3.7. GESTIONE SPAZI COMUNI

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 8 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

Gli spazi comuni sono potenziali fonti di contatto e diffusione del virus.

FC SPINEA 1966, identificati gli spazi comuni, adotta il seguente protocollo, volto ad evitare flussi o aggregazioni di persone:

A) AREA INGRESSO

FC SPINEA 1966 mette a disposizione gel alcolico con concentrazione di alcol tra 60-85% per l'igiene delle mani, con ferma indicazione di utilizzo prima di accedere ai locali. All'ingresso, come negli altri ambienti comuni, è sempre obbligatorio indossare la mascherina e rispettare la distanza interpersonale. Per agevolare il rispetto della distanza, vengono affissi dei cartelli informativi.

B) FRONT OFFICE/UFFICIO STADIO ALLENDE

Il front office/Ufficio è un potenziale luogo di contagio, per questo motivo saranno installati pannelli separatori in plexiglas che consentono di proteggere il personale che opera in tale zona dall'eventuale trasmissione del virus tramite contatto diretto, starnuti o colpi di tosse, separandolo dall'interlocutore. Per agevolare il rispetto della distanza, vengono affissi dei cartelli informativi e/o di delimitare gli spazi (ad esempio, con adesivi da attaccare sul pavimento, paline, nastri segna percorso, etc

Chiunque acceda a tali locali deve comunque sempre indossare la mascherina, mentre **il personale** è tenuto all'utilizzo della mascherina sempre quando in presenza di ospiti, visitatori, atleti e comunque in ogni circostanza in cui non sia possibile garantire la distanza interpersonale di almeno un metro, oltre che provvedere ad una frequente igiene delle mani con soluzioni idroalcoliche o ad utilizzare guanti monouso. Per tutte le attività amministrative che devono essere svolte in sede, viene comunque il rispetto del distanziamento sociale, anche attraverso una rimodulazione degli spazi di lavoro, compatibilmente con la natura dei processi produttivi e degli spazi aziendali.

Nel caso di lavoratori che non necessitano di particolari strumenti e/o attrezzature di lavoro e che possono lavorare da soli, gli stessi potrebbero, per il periodo transitorio, essere posizionati in spazi ricavati ad esempio da uffici inutilizzati, sale riunioni. Per quanto concerne il personale eventualmente dedicato ad attività amministrative, in presenza di spazi comuni con impossibilità di mantenimento del distanziamento di un metro, è necessario indossare la mascherina chirurgica

FC SPINEA 1966 mette, comunque, a disposizione del personale e degli ospiti gel alcolico con concentrazione di alcol tra 60-85% per l'igiene delle mani, con ferma indicazione di utilizzo prima dello scambio di documenti, denaro ecc..

Gli addetti, inoltre, devono tenere pulita la propria postazione e provvedere, alla fine di ogni turno di lavoro, alla pulizia dei piani di lavoro e delle attrezzature (ad esempio: telefono, tastiera, mouse, schermo touch, pos, penne, matite, spillatrici). Qualora gli strumenti di lavoro vengano utilizzati durante il medesimo turno da più persone, l'addetto deve lavarsi le mani con soluzione idroalcolica prima e dopo l'utilizzo.

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 9 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

FC SPINEA 1966 favorisce i pagamenti in formato elettronico e riduce al minimo la necessità di contatto privilegiando modalità informatiche per la trasmissione e lo scambio della documentazione. Qualora non sia possibile evitare lo scambio di documentazione cartacea, si devono rispettare le seguenti regole: mantenere la distanza di almeno un metro, utilizzare sempre la mascherina di protezione, dotarsi di guanti per ricevere la documentazione.

C) AREA BREAK

I bar e le aree Break vengono chiuse e le attività di somministrazione di bevande è sospesa.

D) SPOGLIATOI

L'accesso agli spogliatoi, nella fase delle attività estive è sospeso. Tuttavia a ripresa delle attività a Settembre l'accesso sarà scaglionato, in modo che gli utenti accedano a tali locali mantenendo la distanza interpersonale di sicurezza. È prevista una ventilazione continua dei locali e un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di 2 metro tra le persone che li occupano. **FC SPINEA 1966** provvederà alla ri-organizzazione di tali spazi e alla loro pulizia costante, in modo da garantire ad atleti e insegnanti/allenatori luoghi per il deposito degli indumenti da lavoro e garantire loro idonee condizioni igieniche sanitarie.

FC SPINEA 1966 ha messo, comunque, a disposizione cartelli informativi riportanti le indicazioni governative in materia di contenimento del contagio da coronavirus, oltre che gel alcolico con concentrazione di alcol tra 60-85% per l'igiene delle mani, con ferma indicazione di utilizzo prima e dopo l'accesso a tali locali.

Tali locali devono essere soggetti a frequente controllo, pulizia e frequente sanificazione.

E) SERVIZI IGIENICI E DOCCE

Il locale docce, nel periodo estivo è chiuso. Tuttavia a Settembre potrà essere concesso ai soli operatori sportivi l'uso dei servizi igienici che dovranno essere sanificati dopo ogni utilizzo. In detti locali, i lavabi debbono essere dotati di "dispenser" e di sapone liquido, salviette asciugamano monouso da gettarsi in appositi contenitori con coperchio azionabile a pedalina.

L'accesso a servizi igienici e docce sarà scaglionato, in modo che gli utenti accedano a tali locali mantenendo la distanza interpersonale di sicurezza. È prevista una ventilazione continua dei locali e un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi (2 minuti per utente in doccia).

Nel caso di ambiente unico per le docce è prevista l'installazione di separatori fra una doccia e l'altra per il mantenimento della distanza di sicurezza o di separazione sociale.

In tali locali sono collocati e mantenuti costantemente riforniti distributori di prodotto igienizzante per le mani, con l'invito ad un frequente uso da parte di tutti gli operatori. **FC SPINEA 1966** dedica particolare attenzione alla pulizia dei servizi igienici comuni, delle docce e delle installazioni dove maggiore è la frequenza ovvero la possibilità di contatto. In prossimità del distributore è affisso il *dépliant* che descrive le modalità di igienizzazione delle mani, mentre in prossimità dell'ingresso a tali locali è affisso un cartello indicante le regole del distanziamento e il numero massimo di utenti previsto nello spazio docce.

F) CAMPO ESTERNO

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 10 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

Per la gestione di questi spazi si rimanda al capitolo 3.5 “MODALITA’ DI SOVLGIMENTO ALLENAMENTI” del presente protocollo.

3.8. SPOSTAMENTI INTENI, RIUNIONI, EVENTI INTERNI E FORMAZIONE

Gli spostamenti all’interno delle strutture sportive devono essere limitati al minimo indispensabile e nel rispetto delle indicazioni aziendali.

Non sono consentite **le riunioni** in presenza. Laddove le stesse fossero connotate dal carattere della necessità e urgenza, nell’impossibilità di collegamento a distanza, dovrà essere ridotta al minimo la partecipazione necessaria e, comunque, dovranno essere garantiti il distanziamento interpersonale e un’adeguata pulizia/areazione dei locali.

Sono sospesi e annullati tutti gli eventi interni e ogni attività di **formazione in modalità in aula**, anche obbligatoria, anche se già organizzati; è comunque possibile, qualora l’organizzazione aziendale lo permetta, effettuare la formazione a distanza.

3.9. PULIZIA E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI INDOOR

Prima della ripresa delle attività sportive, l’organizzazione sportiva assicura ad opera di collaboratori adeguatamente formati, alla pulizia e alla sanificazione degli ambienti indoor. Nel piano di pulizia sono considerate:

- Gli ambienti dedicati alla pratica sportiva;
- Le aree comuni;
- Le aree ristoro;
- I servizi igienici e gli spogliatoi;
- Le docce;
- Gli attrezzi e i macchinari sportivi;
- Eventuali auto di servizio;
- Le postazioni di allenamento ad uso promiscuo;
- I distributori di bevande e snack, con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente;
- Alle superfici toccate più di frequente (maniglie, porte, etc.).
- Le parti esposte dell’impianto di ventilazione (es. prese e griglie di ventilazione se facilmente raggiungibili). La pulizia potrà essere operata con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con soluzione idroalcolica al 70%, oppure con soluzione di ipoclorito di sodio 0,1% con successiva asciugatura.
- Tutti gli strumenti a qualsiasi titolo utilizzati nel corso della seduta di allenamento dovranno essere igienizzati all’inizio, al termine e se necessario anche durante la stessa.

Per pulizia s’intende la detersione con soluzione di acqua e detergente. **Per sanificazione** s’intende l’insieme dei procedimenti ed operazioni atti ad igienizzare determinati ambienti e

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 11 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

mezzi mediante l'attività di pulizia e di disinfezione attraverso l'utilizzo di apposite soluzioni igienizzanti quali detergenti, ipoclorito di sodio 0,1%, oppure con alcool etilico al 70- 75% per la pulizia e la sanificazione di ambienti e strumenti utilizzati

Si raccomanda la definizione di un piano di pulizia e la periodica igienizzazione di tutti gli ambienti (aree comuni, servizi igienici, spogliatoi, etc.) e di tutte le superfici utilizzati per lo svolgimento dell'allenamento, ivi incluse le zone di passaggio e con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente (maniglie, porte, etc.). Tutti gli strumenti a qualsiasi titolo utilizzati nel corso della seduta di allenamento dovranno essere igienizzati all'inizio, al termine e se necessario anche durante la stessa.

- ATTIVITÀ DI SANIFICAZIONE STRAORDINARIA

In caso di presenza di una persona affetta da Covid-19 all'interno dei locali, si procede alla pulizia e **sanificazione straordinaria**, nonché alla adeguata ventilazione dei locali, secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 Febbraio 2020 del Ministero della Salute.

Tutte le attività di pulizia e sanitizzazione, ordinarie o straordinarie, vanno registrate.

3.10. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

- Lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti (in numero tale da agevolare la frequente igienizzazione delle mani per tutti gli operatori sportivi), Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione.
- Indossare gli appositi DPI come da indicazioni. È sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste.
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1m o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento).
- Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito.
- Per soffiarsi il naso è obbligatorio uscire dal rettangolo di gioco, avvicinandosi alla panchina o ad altra postazione fissa, disinfettare le mani, utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, disinfettare ancora le mani prima di rientrare in campo.
- Smaltire mascherine guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori.
- Prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene.
- Non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato.
- Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo quali a mero titolo esemplificativo bicchieri, maglie da allenamento, borracce, telefoni, etc.

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 12 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

3.11. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Tutti i partecipanti agli allenamenti, tecnici e atleti, dovranno essere dotati di mascherine protettive del tipo chirurgico proprie. Dovranno essere disponibili presso la struttura, al fine di adoperarli in caso di necessità, guanti monouso, mascherine ed appositi sacchetti per il relativo smaltimento che dovrà avvenire utilizzando appositi contenitori messi a disposizione presso l'impianto.

Data la situazione di emergenza, in caso di difficoltà di approvvigionamento e alla sola finalità di evitare la diffusione del virus, potranno essere utilizzate mascherine la cui tipologia corrisponda alle indicazioni dall'autorità sanitaria.

Si ricorda che le "mascherine", sono efficaci se indossate da tutti e nel rispetto della distanza di sicurezza.

È fatto divieto di abbandonare o lasciare incustoditi guanti o mascherine, in quanto materiale potenzialmente contaminato e che espone al rischio di infezione il personale addetto alla nettezza urbana e tutti gli altri soggetti che accidentalmente potrebbero venire a contatto con le mascherine o i guanti abbandonati

3.12. GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA IN SOCIETA'

Tutti i tecnici e i collaboratori sono informati sulla necessità di segnalare immediatamente l'insorgenza di malessere, in particolare febbre e sintomi di infezione quali tosse o difficoltà respiratorie.

L'organizzazione sportiva ha individuato un locale dotato di aerazione naturale da adibire all'isolamento di soggetti sintomatici. A tal scopo, l'organizzazione sportiva procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti ai numeri per il Covid-19 forniti dalle Regioni e/o Provincie di appartenenza e procede secondo le istruzioni ricevute.

Nel caso il soggetto sia successivamente riscontrato positivo al tampone Covid-19, l'organizzazione sportiva si mette a disposizione delle Autorità Sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" e per attuare le eventuali prescrizioni.

Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali aziendali, si procede alla pulizia e sanificazione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione.

3.13. IDONEITÀ SANITARIA

L'attività sportiva, può essere svolta o riprendere solo in presenza della certificazione medica. Il medico, sulla base di eventuali situazioni di particolare fragilità e/o patologie attuali o pregresse provvede alla tutela dell'atleta nel rispetto della privacy e in base a quanto stabilito dalle indicazioni delle Autorità Sanitarie.

- PERSONE A RISCHIO PER PARTICOLARI CONDIZIONI DI SALUTE (FRAGILE)

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 13 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

Per i soggetti a maggior rischio rispetto al COVID-19 (perché portatori di patologie, età avanzata o fragilità specifiche), deve essere valutato preventivamente dal medico di medicina di base, lo stato e la certificazione medica sportiva, per mettere in atto le adeguate soluzioni per il caso specifico nella piena salvaguardia della salute dell'atleta e degli eventuali operatori che sono necessari nell'espletamento dell'attività.

3.14. COMMISSIONE PER L'APPLICAZIONE E LA VERIFICA DELLE PROCEDURE

Ai fini della corretta ed efficace implementazione del Protocollo, il presidente di società sportiva, che ha ruolo di legale rappresentante, definisce e assegna ruoli e responsabilità dedicate alla gestione del rischio da COVID-19, formalizzando da subito i seguenti componenti che costituiscono la **“Commissione per l'applicazione e la verifica delle procedure”**:

- SCOPECE MARIO - Presidente della società sportiva;
- BENFATTO ANDREA
- LEDA EMANUELE
- COSSU LEONARDO
- NALETTO GIACOMO

Il Comitato per l'applicazione e la verifica, anche con l'eventuale collaborazione di esperti, per tutta la durata dell'emergenza sanitaria Covid-19, avrà il compito di:

1. diffondere a tutti gli operatori interessati (Atleti, Tecnici, Collaboratori, Familiari, ecc.) la conoscenza del presente Protocollo;
2. curarne l'implementazione e l'aggiornamento, in ottemperanza di eventuali Decreti Regionali e ordinanze locali;
3. verificare l'applicazione e l'efficacia delle misure indicate nel Protocollo;
4. tracciare sistematicamente le attività regolamentate.

ALLEGATI

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 14 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

ADDENDUM 1

MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEL VIRUS SARS-COV-2 E SINTOMI

Il Virus SARS-COV-2, particolarmente nella fase di circolazione dello stesso tra la popolazione generale o in gruppi ristretti, ha grandi probabilità di essere trasmesso da persona a persona tramite le goccioline respiratorie (droplets) espulse dal naso e dalla bocca dalle persone infette (aria espirata), specie tossendo, starnutando o anche solo parlando vicino ad un'altra persona. Questa modalità di trasmissione risulta essere la più frequente e rende la malattia estremamente contagiosa.

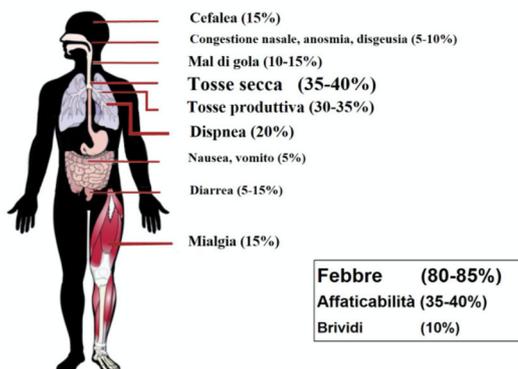
Il contagio può avvenire anche attraverso:

- le mani, ad esempio toccandosi con le mani contaminate bocca, naso e occhi;
- il contatto ravvicinato con una persona infetta contagiosa (ad esempio baciandosi, abbracciandosi o stringendosi le mani);
- il contatto con oggetti o superfici che sono state contaminate da goccioline respiratorie tramite un colpo di tosse o lo starnuto di una persona infetta.

Il virus non si trasmette attraverso la pelle (se le mani o altra parte del corpo vengono a contatto con il virus, ad esempio dopo un starnuto o un colpo di tosse di un'altra persona, la trasmissione può avvenire soltanto toccandosi la bocca, il naso o gli occhi), quindi è condizione necessaria e sufficiente la continua e corretta igiene personale e soprattutto delle mani.

I più comuni sintomi (vedi figura) del Covid-19 comprendono: febbre, tosse, difficoltà respiratorie, mal di gola, stanchezza, respiro corto, disturbi gastrointestinali e perdita dell'olfatto e del gusto. Pertanto, in presenza anche di uno solo dei suddetti sintomi o di una sensazione di malessere generale o si abbia la febbre, per evitare di contagiare i compagni di squadra, i colleghi o altre persone, non ci si dovrà in alcun modo recare al campo di allenamento e si dovrà restare in casa, contattando telefonicamente il Medico di famiglia, il Medico Sociale attenendosi alle indicazioni ricevute riguardo agli obblighi delle autorità medico sanitarie.

Presentazione clinica



ADDENDUM 2

ANALISI DEI RISCHI SPECIFICI RIFERITI ALL'ALLENAMENTO DEL GIOCO DEL CALCIO (MASCILE E FEMMINILE) E ALLE ESERCITAZIONI MOTORIE TECNICO/DIDATTICHE DEL CALCIO GIOVANILE E DELL'ATTIVITÀ DI BASE.

- L'attività di allenamento del gioco del Calcio si svolge su un terreno di gioco della superficie media di circa 7000 mq. Il terreno è di regola un manto erboso o in materiale sintetico. In alcune realtà dilettantistiche e giovanili, vi sono ancora terreni in sterrato.
- Il terreno di gioco può essere facilmente diviso in aree di dimensioni adeguate al tipo di esercitazioni da eseguire e che consentano il mantenimento delle distanze interpersonali specifiche per ogni diverso programma di allenamento. Per lo svolgimento di esercitazioni motorie riferite all'attività di base il terreno di gioco potrà essere suddiviso in aree di adeguate dimensioni che consentano la corretta attività tecnico/didattica in relazione al mantenimento delle suddette distanze interpersonali tra i calciatori e tra gli stessi e gli istruttori. Nelle sedute di allenamento del calcio partecipa mediamente un numero di almeno undici giocatori/giocatrici con una media massima di circa 22 elementi.
- L'allenamento e le gare di FUTSAL (calcio a 5) si svolgono su un terreno della superficie di circa 800 mq Il terreno di gioco è di varia natura (sintetico, legno, e altri materiali). L'attività si svolge INDOOR o all'aria aperta. La gara si svolge con cinque calciatori in campo e 9 riserve. Un giocatore di movimento può entrare e uscire dalla panchina per il portiere. In media, tutti i calciatori sono contemporaneamente presenti alle sedute di allenamento.
- L'allenamento e le gare di Beach Soccer si svolgono su un terreno di gioco della superficie di circa 1000 mq in sabbia. L'attività si svolge esclusivamente all'aria aperta. La gara si svolge con cinque calciatori in campo e 7 riserve. In media, tutti i calciatori sono contemporaneamente presenti alle sedute di allenamento.
- Nelle varie specialità sul terreno di gioco sono situate le due porte (in metallo, in legno o in materiale sintetico) e le quattro bandierine delimitanti il rettangolo di gioco ai quattro angoli le probabilità di contatto del calciatore con le porte sono molto basse e non significative. Altre porte "mobili" di diverse dimensioni e adeguatamente ancorate al terreno, possono essere poste sul terreno di gioco per lo svolgimento di attività di allenamento o attività di base. I portieri hanno spesso l'abitudine di toccare la parte interna del palo nel prendere le distanze per un calcio di punizione. Alcuni difensori tendono, per motivi di ordine tattico, ad appoggiarsi, in partenza, sul secondo palo più distante dal punto di battuta del calcio di punizione o del calcio d'angolo.
- Il gioco del calcio comporta la necessità di toccare la palla con i piedi, con la testa e con le mani (in occasione delle rimesse in gioco e dei calci di punizione, corner e calci di rigore).
- Il portiere può toccare la palla con qualsiasi parte del corpo. Non esistono evidenze scientifiche circa la possibile trasmissione di malattie infettive per via respiratoria veicolata da un pallone da calcio inteso come "veicolo inanimato" sia nelle attività ludico/motorie che in quelle sportive. Normalmente il portiere indossa guanti specifici per migliorare la presa e per attutire l'impatto del pallone. Alcuni portieri hanno conservato l'abitudine (frequente in passato con guanti di



PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 16 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

pele, di sputare sui guanti per aumentare l'aderenza. Tale pratica non ha alcuna giustificazione tecnica e deve essere interdetta.

- Il breve contatto con il corpo è tollerato entro i limiti del regolamento mentre afferrare la maglia o il pantaloncino viene sanzionato come azione fallasa questa azione è per questo non molto frequente. Tale eventualità è virtualmente assente nelle fasi di allenamento e nelle esercitazioni tecnico/didattiche delle attività di base.
- Oltre alla maglia e ai pantaloncini il calciatore è obbligato a indossare, durante il gioco e gli allenamenti le scarpe da calcio, i calzettoni e i parastinchi, salvo l'attività del beach-soccer che viene svolta a piedi nudi.
- L'allenamento e le gare di calcio giovanile e l'attività di base si svolge in impianti conformi alle norme indicate per le varie specialità e necessita, in aggiunta, di specifici requisiti quali il possesso di idonee attrezzature (ad es. palloni a rimbalzo controllato in cuoio e/o in gomma ecc.) oltre alla costante presenza di Istruttori/tecnici qualificati in numero adeguato.

Il calciatore/calciatrice, a seconda del ruolo, e della specialità (Calcio, Futsal, Beach Soccer, attività di Settore Giovanile e di base) ha una probabilità diversa di contatto stretto ravvicinato con compagni di squadra o con avversari durante la gara o durante le esercitazioni di allenamento. A titolo esemplificativo, ci si riferisce ad uno studio dell'università di Aarhus, Danimarca che ha preso in esame 14 partite della Super League, e ha misurato i tempi di contatto interpersonali di tipo stretto. I centravanti sono i giocatori risultati più a rischio a causa di una maggiore quantità di momenti di contatto con altri calciatori. In media ogni giocatore resta a distanza ravvicinata con un altro per circa 90 secondi per partita. Gli attaccanti superano di molto questa media in quanto risultano esposti ad un contatto stretto per due minuti e mezzo totali, mentre i portieri hanno livelli di esposizione vicini allo zero.

Recenti lavori scientifici svolti dalle Università di Eindhoven e Leuven suggeriscono che in caso di camminata a 4 km/h, un soggetto "in scia" dovrebbe mantenere la distanza di sicurezza di 5 metri per avere un'esposizione equivalente a quella di due soggetti fermi a 1.5 m di distanza; in caso di corsa a 14.4 km/h la distanza equivalente per due soggetti in scia è di circa 10 metri". Tuttavia, al contrario delle gare di corsa o di ciclismo i tempi medi di esposizione, nel calcio nel corso degli allenamenti e, ancor più, nel corso delle gare, a questo tipo di rischio è limitato.

Dai dati presenti in letteratura scientifica mediamente un calciatore di buon livello, percorre, nel corso di un'intera partita di circa 90 minuti mediamente 10/12 km totali. Mediamente, circa il 30% del tempo è rappresentato da momenti di pausa o, comunque ad attività a bassissima intensità. Soltanto il 10% della distanza totale è percorsa alla massima velocità tra i 14 e i 16 km/h (nei ruoli che comportano un maggior dispendio energetico e un maggiore impegno metabolico).

Nel Calcio Femminile inoltre i tempi medi di esposizione sono proporzionalmente ridotti al massimo di pochi secondi mediamente per scatti in velocità su distanze massime di 30/50 metri e quindi per un massimo di 8/10 secondi. La corsa, tanto in allenamento che in gara non è "in scia" ma normalmente affiancata all'avversario (il fallo da dietro è regolarmente punito) Il corretto allenamento tende di regola a proporre esercitazioni individuali, a coppia o tra più giocatori che tendono a riprodurre le modalità di gara.

Le esercitazioni tipiche dell'allenamento non prevedono corsa ravvicinata "in scia" e nelle fasi di riposo la distanza interpersonale è normalmente sempre superiore a un metro (salvo momenti



PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 17 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

camerateschi dei calciatori e delle calciatrici soprattutto nelle pause per il recupero (bere e eseguire semplici esercizi defatiganti sul posto).

Le suddette condizioni di rischio relative alla corsa con elevato dispendio metabolico non si verificano nello svolgimento di esercitazioni tecnico/tattiche per l'attività di base, sono di livello diverso nelle attività di calcio giovanile (a seconda delle fasce d'età di riferimento), e vanno rapportate agli spazi ristretti del terreno di gioco del Futsal e del Beach soccer oltre che alla possibilità di gioco INDOOR.

L'allenatore, l'istruttore di calcio giovanile e per le attività di base, e il preparatore atletico raramente sono costretti ad avvicinarsi ai calciatori ad una distanza inferiore a un metro in condizioni di riposo e anche nel corso delle esercitazioni in allenamento tale situazione è da considerarsi non frequente.

Gli addetti ai materiali lavorano rispettando normalmente le misure di distanziamento sociale utilizzando DPI (mascherine FFP2 o chirurgiche, guanti e tute da lavoro) in locali e percorsi separati per materiale sporco e pulito.

I Fisioterapisti e i medici lavorano a stretto contatto con i calciatori

Ogni singola società sportiva, oltre ad adottare un proprio protocollo sulla base dei principi e prescrizioni indicati, è tenuto costantemente ad informarsi ed adeguarsi alle prescrizioni provenienti dalle disposizioni degli enti preposti ed adeguare tempestivamente le proprie attività in funzione delle norme.

N.B. per tutto quanto non specificato nel presente documento, valgono le definizioni contenute nelle linee guida del Ufficio Sport del 20.05.2020, pagina 4 articolo 3



PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 18 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

ADDENDUM 3

VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE "COSE" DA FARE

A. PRIMA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- Resta a casa se sei malato o non ti senti bene.
- Lava e/o disinfetta spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Pratica regolarmente il distanziamento interpersonale
- Indossa una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Porta con te disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Tieni un elenco delle persone con cui sei stato in contatto stretto ogni giorno.

B. DURANTE LE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19.
- Rispetta tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- Lava e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Pratica il distanziamento interpersonale il più spesso possibile.
- Indossa una mascherina mentre non stai svolgendo attività fisica.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Porta con te disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.
- Tieni un elenco delle persone con cui eri in contatto durante l'attività.

C. DOPO LE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Lava e/o disinfetta spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Monitora la tua salute e segnala eventuali sintomi dopo ogni attività.
- Pratica il distanziamento interpersonale il più spesso possibile.
- Indossa una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.



MODELLO AUTOCERTIFICAZIONE



Il/la sottoscritto/a

nato a _____ il ____ / ____ / ____

e residente in _____

In caso di atleti minori: genitore di

nato a _____ il ____ / ____ / ____

e residente in _____

DICHIARO QUANTO SEGUE

In possesso del certificato idoneità sportiva agonistica/ non agonistica con scadenza in data ____ / ____ / ____

Sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni

Febbre >37,5°	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Tosse	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Stanchezza	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Mal di gola	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Mal di testa	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Dolori muscolari	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Congestione nasale	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Nausea	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Vomito	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Perdita di olfatto e gusto	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Congiuntivite	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Diarrea	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Eventuale esposizione al contagio

CONTATTI con casi accertati COVID 19 (tampone positivo)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con familiari di casi sospetti	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONVIVENTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
CONTATTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Ulteriori dichiarazioni

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizzo inoltre _____ (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data ____ / ____ / ____

Firma _____

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

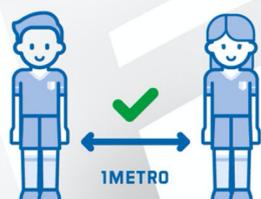
COMPORAMENTI INDIVIDUALI E IGIENE DELLA PERSONA



Lavare frequentemente
le mani.



Indossare gli appositi
DPI (mascherine, guanti).



Mantenere la distanza
sicurezza di almeno 1 m.



Non lasciare oggetti
personali negli spazi comuni.



Non toccare
occhi, naso e bocca
con le mani.



Starnutire o tossire
utilizzando fazzoletti
monouso, in mancanza
starnutire nella piega
del gomito.



Smaltire fazzoletti,
mascherine, guanti negli
appositi contenitori.

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI



COME LAVARSI LE MANI

con acqua e sapone occorrono 60 secondi

1



Bagna bene
le mani con l'acqua.

2



Applica una quantità
di sapone sufficiente per
coprire tutta la superficie
delle mani.

3



Friziona bene le mani
palmo contro palmo.

4



Friziona il palmo sinistro
sopra il dorso destro
intrecciando le dita tra loro
e viceversa.

5



Friziona il dorso delle dita
contro il palmo
opposto tenendo le dita
strette tra loro.

6



Friziona le mani palmo contro
palmo avanti e indietro
intrecciando le dita della mano
destra incrociate con quelle
della sinistra.

7



Friziona il pollice destro
mantenendolo stretto
nel palmo della mano
sinistra e viceversa.

8



Friziona ruotando avanti e
indietro le dita della mano
destra strette tra loro
nel palmo della mano
sinistra e viceversa.

9



Friziona il polso ruotando
avanti e indietro le dita
della mano destra strette
tra loro sul polso sinistro
e ripeti per il polso destro.

10



Sciacqua accuratamente le
mani con l'acqua.

11



Asciuga accuratamente
le mani con una
salvietta monouso.

12



Usa la salvietta monouso
per chiudere il rubinetto.

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

COME INDOSSARE LA MASCHERINA

Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.



Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.



Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.



Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.



Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.



Togli la mascherina afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.

TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

DISPOSIZIONI TECNICHE PER LE SEDUTE DI ALLENAMENTO



1 allenatore per ogni gruppo.



Utilizzare campi di gioco delimitati.



Pianificare l'ingresso in campo dei gruppi in orari diversi.



In allenamento mantenere la distanza di 2 mt.



Vietato il contatto fisico tra giocatori.



Vietato l'uso delle pettorine. Salvo utilizzo esclusivo personale.



Igienizzare i materiali sportivi (pallone, coni delimitatori, guanti portiere) prima e dopo l'utilizzo.



Utilizzare sempre la borraccia personale



Non lasciare oggetti personali negli spazi comuni.



Sconsigliato l'utilizzo delle docce.



Lavare le mani prima e dopo l'allenamento.

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del Regolamento Ue n. 679/2016 (cd. GDPR), si forniscono di seguito le informazioni in merito al trattamento dei dati personali dei soggetti che, durante l'emergenza COVID-19, c.d. Coronavirus, accedono ai locali di **FC SPINEA 1966**, o ad altri luoghi comunque a quest'ultima riferibili.

Titolare del trattamento

FC SPINEA 1966, con sede legale in Viale Sanremo, n. 63 – CAP 30038 – CITTÀ, e-mail: presidente@fcspinea1966.it

Tipologia di dati personali trattati e di interessati

Nei limiti delle finalità e delle modalità definite nella presente informativa, sono oggetto di trattamento:

- i dati attinenti alla temperatura corporea;
- le informazioni in merito a contatti stretti ad alto rischio di esposizione, negli ultimi 14 giorni, con soggetti sospetti o risultati positivi al COVID-19;
- le informazioni in merito alla provenienza, negli ultimi 14 giorni, da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

I dati personali oggetto di trattamenti si riferiscono a:

- il personale di **FC SPINEA 1966** Rispetto a tali interessati, la presente informativa integra quella già fornita per il trattamento dei dati personali funzionale all'instaurazione e all'esecuzione del rapporto di lavoro;
- i fornitori, i trasportatori, gli appaltatori, visitatori e ogni altro soggetto terzo autorizzati ad accedere ai locali di **FC SPINEA 1966** o ad altri luoghi comunque a quest'ultima riferibili.

Finalità e base giuridica del trattamento

I dati personali saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19, in esecuzione del Protocollo di sicurezza anti-contagio adottato ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020.

La base giuridica del trattamento è, pertanto, da rinvenirsi nell'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020.

Natura del conferimento dei dati personali

Il conferimento dei dati è necessario per accedere ai locali di **FC SPINEA 1966**, o ad altri luoghi comunque a quest'ultima riferibili. Un eventuale rifiuto a conferirli impedisce di consentire l'ingresso.

Modalità, ambito e durata del trattamento

Il trattamento è effettuato dal personale di **FC SPINEA 1966**, che agisce sulla base di specifiche istruzioni fornite in ordine alle finalità e alle modalità del trattamento.

[SE INVECE IL TRATTAMENTO È SVOLTO DA UN RESPONSABILE DEL TRATTAMENTO - società o altri organismi esterni cui sia affidato il servizio) - INDICARE: "Il trattamento è effettuato DENOMINAZIONE DEL RESPONSABILE, nella sua qualità di Responsabile del trattamento."].

Con riferimento alla misurazione della temperatura corporea, **FC SPINEA 1966** non effettua alcuna registrazione del dato. L'identificazione dell'interessato e la registrazione del superamento della soglia di temperatura potrebbero avvenire solo qualora fosse necessario documentare le ragioni che hanno impedito l'accesso. In tal caso, l'interessato sarà informato della circostanza.

PROTOCOLLO CONTENIMENTO COVID-19	Rev. 00	Pagina 25 di 26
FC SPINEA 1966 SSD a R.L.	03/06/2020	

I dati personali non saranno oggetto di diffusione, né di comunicazione a terzi, se non in ragione delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali contatti stretti di un lavoratore risultato positivo al COVID-19).

I dati saranno trattati per il tempo strettamente necessario a perseguire la citata finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e conservati non oltre il termine dello stato d'emergenza, attualmente fissato al 31 luglio 2020 dalla Delibera del Consiglio dei Ministri 31 gennaio 2020.

Trasferimento dei dati fuori dall'Unione Europea

INSERIRE SOLO SE PREVISTO IL TRASFERIMENTO IN PAESI EXTRA UE, INDICATO LE GARANZIE DI PROTEZIONE ADOTTATE AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL GDPR.

Diritti degli interessati

In qualsiasi momento, gli interessati hanno il diritto di accedere ai propri dati personali, di chiederne la rettifica, l'aggiornamento e la relativa cancellazione. È, altresì, possibile opporsi al trattamento e richiederne la limitazione.

Queste richieste potranno essere rivolte a **FC SPINEA 1966**, con sede legale in Viale Sanremo n. 63 – CAP 30038 – CITTÀ Spinea (VE), e-mail: presidente@fcspinea1966.it.

Inoltre, nel caso in cui si ritenga che il trattamento sia stato svolto in violazione della normativa sulla protezione dei dati personali, è riconosciuto il diritto di presentare reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali, Piazza Venezia, 11 - 00187 - Roma